

**Krajská volejbalová akademie dívek
v Moravskoslezském kraji
„Projekt KVA MSK“ 2023**

Od roku 2018 organizuje MS KVS pro hráče a hráčky všech klubů v Moravskoslezském kraji kategorie U14/U16 v rámci krajské volejbalové akademie MSK výběrové kempy a soustředění. Ti nejlepší poté reprezentují ve volejbale MSK na celostátních turnajích a Letních olympiádách mládeže. Také v roce 2023 jsme tuto činnost v rámci projektu v nemalé míře rozvíjeli.

CÍL

Cílem projektu krajské volejbalové akademie je zlepšovat herní úroveň hráček všech klubů Moravskoslezského kraje, najít talentované hráčky a zlepšovat jejich dovednosti v rámci výběrových kempů v kategorii U14/U16. Spolupráci se podařilo navázat téměř se všemi kluby v kraji „starajícími“ se o mládež, které na kempy vysílají své talentované hráčky se zájmem se ve volejbale neustále zlepšovat.

Dlouhodobým cílem projektu je nabídnout a umožnit rozvíjet vybraným hráčkám ve spolupráci s rodiči a domácím klubem jejich volejbalový talent a vášeň pro volejbal a jejich začlenění do extraligových klubů nebo výběrů reprezentací ČR.

KLUBY

V průběhu roku 2023 byly opět osloveny všechny kluby v MSK. Douhodobě se kempů pro dívky účastní hráčky z klubů TJ Ostrava, TJ Sokol Frýdek-Místek, SVK Nový Jičín, ŠSK Bílovec, TJ Hlučín, VK Kylešovice, VK Polanka nad Odrou, VK Raškovice, Happy Sport Opava a KV Kopřivnice. Své hráčky v letošním roce vyslaly na otevřené kempy také kluby VKB Frýdlant n/O, Volejbal Kozlovice, Vam Havířov, Slezská Orlice, TJ Sokol Bohumín, TJ ZŽ Třinec, Slezan Orlová, TJ Sokol Stará Bělá, SK Metylovice a TJ Sokol Mosty u Jablunkova.

Kempů pro chlapce se účastní pravidelně chlapci z VK Ostrava, Green Volley Frýdek-Místek, Happy Sport Opava, SVK Nový Jičín, Red Volley Frýdlant n/O, Blue Volley Ostrava, své zastoupení mají také kluby TJ Sokol Palkovice, VK Raškovice.

TRENÉŘI

Abychom mohli v Moravskoslezském kraji dosáhnout co nejlepších výsledků po stránce herní (umístění na turnajích), individuální (správná technika IHC), kolektivní (dobrá parta, přátelství a spolupráce), je potřeba mít k dispozici ty nejlepší trenéry, kteří jsou ochotni se této práci navíc věnovat. Trenéři musí mít nejen odborné znalosti, potřebné vzdělání a dlouhodobé zkušenosti s prací mládeže, ale také musí mít velký zájem, vášeň a umění předávat to nejlepší všem hráčkám/hráčům, kteří se našich kempů účastní. Není jednoduché tyto trenéry napříč MSK najít, nicméně obětavě se v roce 2023 věnovali chlapcům volejbaloví trenéři Jonáš Stonavský, Roman Dvoran, Jan Sonnek, Nikola Němcová, kondiční trenérka Kateřina Silvestrová a fyzioterapeutka Blanka Vašutová. O volejbalový rozvoj dívek se starali Ondřej Šimák, Tomáš Jambor, Alexandra Dedková, Michal Barnet, kondiční trenér Jiří Dedek a fyzioterapeutka Kateřina Honešová.

KEMPY

V rámci projektu KVA jsme zorganizovali celkem 8 celodenních kempů dívek a 2 odpolední kempy s účastí od 20 hráček (příprava na vrcholové turnaje krajských výběrů) až po 60 hráček, na kterých trenéři hledali ty nejlepší a zároveň se všem zúčastněným snažili předat správné technicko-metodické metody IHC, které mohly hráčky uplatnit ve svých klubech.

Pro chlapce se uskutečnily celkem 3 celodenní kempy, 1 dopolední kemp a 2 odpolední kempy.

Kempy pro dívky probíhaly ve sportovních halách v Ostravě (27.1., 27.2., 11.5., 4.10., 8.11. a 20.12. 2023) a v Raškovících (22.3. a 20.4.). Odpolední kempy nominovaných hráček proběhly v Ostravě 6. a 14.6. 2023.

Kempy pro chlapce probíhaly ve sportovní hale v Raškovících 24.3. 2023 – celodenní kemp, 19.4. 2023 – odpolední kemp a 21.5. 2023 – dopolední kemp, ve sportovní hale SPŠ Frýdek-Místek 11.5. 2023 – odpolední kemp, 24. 5. ve sportovní hale SZŠ v Ostravě a ve sportovní hale v Třebovicích – Ostravě – 4.11., 17.12. 2023 - celodenní kempy,

Společné kempy pro dívky i chlapce KVA, které jsme zorganizovali ve spolupráci s ČVS v rámci projektů krajských dovednostních kempů a KVA se uskutečnily jako dvoudenní 23.-24.5. a 13.-14.11. 2023 v Raškovících a velmi úspěšný byl také celodenní kemp 6.12. 2023 konaný ve sportovní hale v Raškovících s účastí 24 chlapců, 36 dívek ročníků 2010-2011 a 21 trenérů z MSK. Kemp byl zaměřen na individuální herní činnosti. Z důvodů velkého zájmu byl kemp omezen na max. 4 hráče/hráčky z klubu.

Na organizaci se podílejí někteří členové komise mládeže MS KVS a převážně koordinátoři projektu Šárka Sonnková-dívky, Jan Sonnek-chlapci v 1. pololetí 2023 a Vavřinec Pečinka-chlapci ve 2. pololetí 2023.

TURNAJE

V roce 2023 **nejtalentovanější hráčky** ročníku 2009-2011 reprezentovaly Moravskoslezský kraj na přípravném turnaji v Bílovci – 3. místo a na turnajích krajských výběrů dívek. Na Memoriálu M. Kavky v Plzni ve dnech 16.-18.6. 2023 pod vedením Michala Barneta a Saši Dedkové hráčky umístily na 11. místě ze 14 krajů a na turnaji V. Fabiánka v Brně ve dnech 27.-28.12. 2023 skončily s vyrovnanými výsledky na 8. místě ze 13 krajských výběrů. Dívky reprezentovaly MSK pod vedením trenérů Michala Barneta a Ondřeje Šimáka.

Úspěšnější, co do výsledků byl v roce 2023 **výběr chlapců**, který se na turnaji R. Myslíka v Hradci Králové pod vedením Jana Sonnka a Jonáše Stonavského umístili na výborném 4. místě.

Zlepšovat celkovou výkonnost týmu včetně individuálních herních činností všech hráček/hráčů v porovnání s ostatními kraji ČR je úkolem, na kterém budou trenéři pracovat dále i v roce 2024, kdy nás čeká Letní olympiáda dětí a mládeže v Jihočeském kraji.

VÝZVA PRO ORGANIZAČNÍ TÝM KVA

Co je další výzvou pro organizátory kempů?

Vzbudit ještě větší zájem u klubových trenérů, kteří by se aktivně nebo pasivně kempů účastnili. Proto se organizační tým KVA zaměří v dalším roce na následující úkoly:

- připraví podrobně plán kempů – kombinace celodenních, odpoledních a vícedenních kempů
- zpestří tréninkové jednotky o zajímavá herní volejbalová cvičení a zároveň ukáže, že v jednoduchosti a neustálého drilu a opakování cvičení s důrazem na správnou techniku je „síla“
- bude se snažit zaujmout hráčky i trenéry rozmanitostí kondičních cvičení na sílu, rychlost, výbušnost s kondičním trenérem/trenérkou a cvičením na koordinaci, stabilizaci a prevenci proti zranění s fyzioterapeutkou
- bude více komunikovat se všemi klubovými trenéry napříč MSK

VÝZVA PRO KLUBOVÉ TRENÉRY A JEJICH HRÁČE

Účast klubových trenérů a jejich hráčů na kempech je důležitá a prospěšná proto,

- aby viděli, jak jejich hráčky/hráči trénují pod vedením jiných trenérů
- aby mohli srovnat své tréninkové metody IHČ, skupinové i týmové
- abychom v MSK, potažmo v ČR měli obdobnou metodiku nácviku IHČ
- aby si některé poznatky z tréninků odnesli do svých klubů

Sekretariát:

Ing. Šárka Sonnková

Tel: +420 604 676708

e-mail: mskvs@seznam.cz

Moravskoslezský krajský volejbalový svaz

Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava

IČ: 06617549

<http://ms.cvf.cz/>

- aby mohla proběhnout otevřená diskuze o tom, jak trénovat, co trénovat, jak zlepšit herní úroveň volejbalu ve všech klubech MSK a tím se zvedla také výkonnost těch nejlepších hráček/hráčů a tým KVA tak mohl dosahovat lepších umístění na turnajích krajských výběrů a LODM.

FINANČNÍ PODPORA

Projekt krajské volejbalové akademie dívek i chlapců je finančně podporován převážně **Moravskoslezským krajem**, dále jsou další potřebné položky hrazeny z finančních příspěvků **ČVS a MS KVS**.

Z finančních příspěvků jsou hrazeny nájem hal, stravování, ubytování na turnajích, sportovní pomůcky, sportovní oblečení, odměny trenérů a organizačním pracovníkům včetně cestovného. Hrazena byla také doprava na turnaje objednaným autobusem nebo hromadnou dopravou a cestovné trenérům/rodičům, kteří přivezli své hráčky/hráče na kempy. Bez zdravé stravy se sportovci neobejdou, proto je na kempech vždy zajištěno ovoce a lehce stravitelné energetické tyčinky pro sportovce, iontové nápoje. Z dalších finančních příspěvků ČVS a MS KVS jsme hradili zdravotnické potřeby a lékárničky. Všem subjektům za finanční podporu děkujeme.

Zpracovala: Ing. Šárka Sonnková, koordinátorka KVA D, člen KM MS KVS a sekretář MS KVS